

Nutrition Plan: ES2510

Allergen Aware Week 1

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Daily	Jacket Potato with Baked Beans	R02012	R02012	350.00	59.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Jacket Potato with Tuna Vegan Mayonn	R08403	R08403	300.00	43.76g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Jacket Potato with Vegan Cheese	R08103	R08103	300.00	54.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	AA Chocolate Brownie 24	R09643	R09643	66.66	34.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	AA Salmon, Tomato & Pea Pasta 25	R09841	R08243, R09841	305.05	53.24g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Monday	Peas Primary	R00309	R00309	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	Vegan cheese & tom pizza, wedges V G	R08446	R08446	159.25	42.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	AA Chocolate beetroot cake 24	R09845	R09845	67.83	35.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	AA Classic Beef Lasagne	R05765	R05765	210.08	13.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	AA Roasted Veg Pasta Bake 24	R09635	R08243, R09635	287.33	59.98g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Tuesday	Halal Beef Lasagne	R08273	R08273	210.08	13.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	Italian Roasted Vegetables 25	R09720	R09720	59.00	3.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	AA raspberry jelly & mandarins 25	R10578	R10578	146.67	6.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	AA Vegan Sausage & Mash 24	R09645	R09645	278.39	33.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	Carrot, Broccoli & Courgette 25	R10296	R10296	57.00	3.41g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	Halal Roast Chicken	R08930	R08930	231.04	20.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	Roast Gammon with Roast Potatoes & (	R04131	R04131	206.12	17.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: ES2510

Allergen Aware Week 1

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Thursday	AA Apple Sponge 24	R09642	R09642	85.00	48.57g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	AA Chickpea & squash tagine 25	R10467	R00307, R10467	319.01	42.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	AA Spanish chicken & tomato rice 25	R10465	R10465	267.71	43.66g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Thursday	AA Spanish chicken & tomato rice HALAL	R10466	R10466	267.71	43.66g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Thursday	Tomato & Pepper Salad 25	R10298	R10298	52.25	3.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	AA Lemon Shortbread 24	R09323	R09323	57.98	30.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Friday	AA Onion bhaji bites & chips	R09618	R09618	180.98	39.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Baked Beans	R03609	R03609	58.80	9.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Fish Fingers & Chips GF EF MF SF	R05832	R05832	219.98	43.50g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○