

Nutrition Plan: ES2511

Allergen Aware Week 2

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Daily	Jacket Potato with Baked Beans	R02012	R02012	350.00	59.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Jacket Potato with Tuna Vegan Mayonn	R08403	R08403	300.00	43.76g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Daily	Jacket Potato with Vegan Cheese	R08103	R08103	300.00	54.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	AA Chocolate Shortbread 24	R09636	R09636	52.21	28.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	AA Halal Beef meatballs, gravy & wedg	R10477	R10477	243.00	15.97g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	AA Roasted Veg Pasta Bake 25	R10486	R08243, R10486	244.21	60.42g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Monday	AA Sausage & Wedges 25	R10475	R10475	161.67	26.11g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Monday	AA Vegan Sausage & Wedges 25	R10478	R10478	226.33	36.84g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Monday	Tomato, Cucumber & Lettuce Salad	R10394	R10394	53.20	1.18g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	AA Apple Sponge 24	R09642	R09642	85.00	48.57g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tuesday	AA Cauliflower pasta bake 25	R10189	R10189	291.55	57.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Tuesday	AA Chicken, spinach & tomato pasta ba	R10468	R08243, R10468	273.54	42.65g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Tuesday	AA Halal chicken, spinach & tomato pas	R10469	R08243, R10469	273.05	42.63g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Tuesday	Broccoli	R09730	R09730	54.18	1.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	AA Cottage Pie 25	R10549	R10549	287.70	32.96g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	AA Halal Cottage Pie 25	R10550	R10550	287.70	32.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	AA Lemon Shortbread 24	R09323	R09323	57.98	30.54g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: ES2511

Allergen Aware Week 2

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Wednesd	AA Vegan cottage pie 25	R10551	R10551	289.10	29.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Wednesd	Cauliflower Peas & Carrots	R10303	R10303	64.82	6.07g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	AA Beef Chilli & Carrot Rice HALAL	R10234	R06752, R10234	255.38	46.26g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	AA Chocolate Shortbread 24	R09636	R09636	52.21	28.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	AA Mexican Beef Chilli & Carrot 24	R10187	R06752, R10187	265.18	47.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	AA Tomato rice, peas & Sweet Potato 2	R10472	R08243, R10472	273.70	69.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Thursday	Garden Peas & Broccoli	R09728	R09728	59.50	4.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	AA Chocolate Brownie 24	R09643	R09643	66.66	34.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	AA Vegan cheese & tom pizza, chips	R09619	R09619	159.25	44.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Baked Beans	R03609	R03609	58.80	9.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Friday	Fish & Chips	R03759	R03759	190.00	39.30g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AA Roasted Veg Pasta Bake 25	R10486	R08243, R10486	244.21	60.42g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○